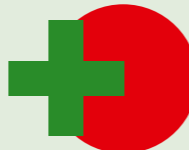


 sammeln sie mit!

 Gut zu wissen

Gesundheit gerne einkaufen!



Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, Ihnen hierfür unsere PLUSPUNKTE* auszuzahlen:

+1 Einen PLUSPUNKT erhalten Sie:

- Für Ihren Einkauf als Dankeschön.
- Ab einem Einkauf von 10 Euro.
- Wenn Sie bei uns einkaufen (Mindesteinkaufswert 5 Euro) und vorher mehr als 5 Minuten gewartet haben.
- Wenn Sie bei uns einkaufen (Mindesteinkaufswert 5 Euro) und uns dabei den Kassensbon für einen anderswo im Ort günstiger eingekauften Sortimentsartikel vorlegen.
- Sie verzichten auf eine Tüte? Wir belohnen Ihr Umweltbewusstsein mit einem Pluspunkt (Mindesteinkaufswert 5 Euro).
- Bei Vorlage des Parkscheins (Mindesteinkaufswert 5 Euro).

+2 Zwei PLUSPUNKTE erhalten Sie:

- Wenn Sie sich dafür entscheiden, Ihren nicht vorrätigen Artikel selber abzuholen – und ihn nicht durch unseren kostenlosen Botendienst bringen lassen wollen.

+3 Drei PLUSPUNKTE erhalten Sie:

- Sollte Ihr Kassenzettel versehentlich falsch sein.

Als Inhaber der PLUSPUNKT-Kundenkarte profitieren Sie von weiteren Vorteilen:

+5 Fünf PLUSPUNKTE erhalten Sie:

- Als neuer Inhaber unserer Kundenkarte.
- Zu jedem Geburtstag (innerhalb einer Woche).
- Zur Geburt Ihres Kindes (innerhalb eines Monats).

+10 Zehn PLUSPUNKTE erhalten Sie:

- Für einen runden Geburtstag (innerhalb einer Woche).

GEFÄHRLICHER MIX: SONNE UND MEDIKAMENTE

In der Ferienzeit möchte man alle Sorgen und Probleme hinter sich lassen. Und wer gesundheitlich angeschlagen ist, freut sich oft besonders auf den bevorstehenden Urlaub. Doch: Wer Medikamente einnimmt, sollte nicht einfach den Koffer packen und losfahren. Fototoxische Hautreaktionen durch Arzneimittel in Verbindung mit Sonnenstrahlung können den Urlaub zum Alptraum werden lassen.

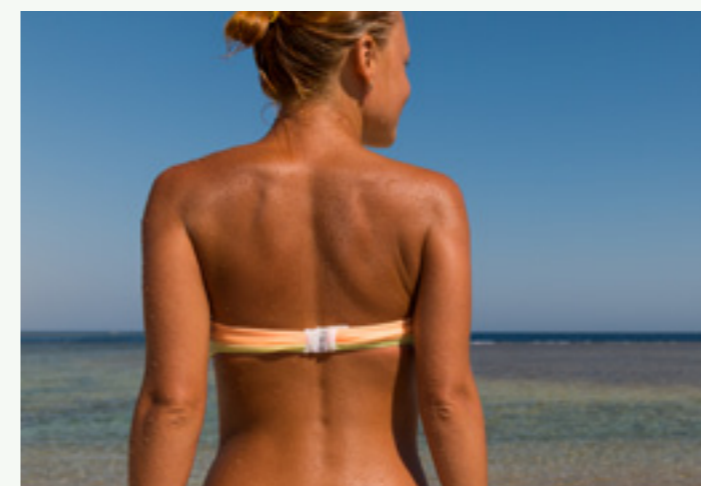


Als Folge fototoxischer Reaktionen können starke, sonnenbrandähnliche Symptome wie blasige Hautveränderungen und schmerzende Rötungen entstehen – und das schon nach kurzen Sonnenbädern. Die Hautreaktion kommt dadurch zustande, dass bestimmte körperfremde Substanzen reagieren, wenn gleichzeitig UV-Licht auf die Haut strahlt. Die Wirkung der Sonnenstrahlen wird dabei übermäßig verstärkt. Bei einer fototoxischen Reaktion sind die Hautveränderungen scharf von nicht belichteten Hautpartien abgesetzt.

Besonders Antibiotika aus der Gruppe der Tetracycline sind für diese Reaktionen bekannt, allen voran Doxycyclin, das häufig bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen, Infektionen der Harnwege, des Magen-Darm-Traktes, bei Borreliose und anderen gesundheitlichen Störungen eingesetzt wird. Aber auch Antibiotika aus der Gruppe der Gyrasehemmer sind nicht ungefährlich.

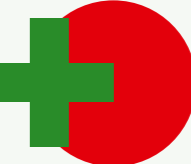
Wer ein solches Antibiotikum einnimmt, muss damit rechnen, selbst bei kurzem Sonnenbad einen starken Sonnenbrand davon zu tragen.

Andere Medikamentengruppen, bei denen es zu unerwünschten Hautreaktionen unter Sonneneinstrahlung kommen kann, sind Arzneien zur Behandlung von Diabetes und Herz-Kreislauf-erkrankungen, aber selbst bei der Anwendung pflanzlicher Wirkstoffe können fototoxische Reaktionen auftreten.



Gern wird Ihnen neben Ihrem Arzt auch Ihr Apotheker etwa vor dem Urlaub in den Süden Auskunft darüber geben, ob sich die Medikamente, die Sie einnehmen, mit der Sonne vertragen. Vor der Einnahme eines neuen Arzneimittels sollten Sie Ihren Apotheker auf fototoxische Hautreaktionen ansprechen, besonders dann, wenn Sie empfindlich auf Sonne reagieren. Auch der Beipackzettel enthält Hinweise auf mögliche fototoxische Reaktionen. Und besonders für Solarien-Fans gilt: Wer sich dort bräunen möchte, muss unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten ausschließen. Durch die extrem hoch dosierte UV-A-Strahlung droht sonst ein großflächiger starker Sonnenbrand.

Ihre Pluspunkt-Apotheken

PLUSPUNKT  **APOTHEKE**
IM CENTER LIMBECKER PLATZ IM CITY-POINT

Inhaber Erik Sellinger

Limbecker Platz 1a · 45127 Essen Kortumstraße 89 · 44787 Bochum
Tel.: 0201-24 87 051 · Fax: 0201-24 87 053 Tel.: 0234-6406525 · Fax: 0234-6406526
www.pluspunkt-apotheke-essen.de www.pluspunkt-apotheke-bochum.de

Neue Prämien gültig bis 30.09.2019!

PLUSPUNKTE sammeln
und tolle **Prämien** bekommen



*Bei verschreibungspflichtigen Arzneimitteln dürfen aus gesetzlichen Gründen keine PLUSPUNKTE abgegeben werden.
Die PLUSPUNKTE sind eine unverbindliche Aufmerksamkeit auf freiwilliger Basis. Es besteht kein Rechtsanspruch. PLUSPUNKTE können nicht in Bargeld eingetauscht werden.
Bei sämtlichen Angebotsartikeln, Rabattartikeln und Rabattkarten besteht kein Anspruch auf die Einlösung in PLUSPUNKTE.
Die PLUSPUNKTE behalten mit Herausgabe eines neuen Prämienflyers ihre Gültigkeit.